

**BABYMAT**

Barnematen som lages med rene råvarer hjemme på kjøkkenbenken er en god start på livet.

Kurset tar utgangspunkt i å lage

god og næringsrik mat med naturlige råvarer.

Lær:

* Om hvilken mat babyen trenger
* Om hvilken mat du skal starte med
* Hvordan du skal lage babygrøter og moser
* Hvordan du kan introdusere nye smaker og ulike konsistenser
* Tips om hva du kan gjøre om babyen ikke vil spise

**Kursholder:** Siri Svandal

**Sted:** Skipper Worse Ledaal

**Tid:** onsdag 03.10.2018 kl. 18-20

**Kursavgift:** 550.-

**Påmelding og informasjon:**

Telefon: 51 56 43 30 / 900 68 451

E-post:kursavdelingen@skipper-worse.no

