

VÅR VISJON

er at vi skal bidra til en meningsfull
hverdag for alle over 60 år

ÅPNINGSTID

Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 – 14.00



SKIPPER WORSE eies av Nasjonalforeningen for Folkehelsen Stavanger Helselag og består av fire aktivitetssenter i byen. I tillegg til å være en sosial møteplass for seniorer tilbyr vi et mangfoldig treningstilbud gjennom Skipper Worse AKTIV. Vi kan tilby middag hjem på døren

gjennom abonnement, og på Ågesentunet driver vi «Hverdagsglede».

Nasjonalforeningen er også en interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Stavanger Demensforening har sine møter på Ågesentunet.

PÅRØRENDESKOLEN

Nasjonalforeningen driver Pårørendeskolen på Ågesentunet. Hver høst holdes kurs for deg som er pårørende, med undervisning og samtalegrupper en kveld ukentlig over 5 uker.

I fortsettelsen er det mulig å bli med i samtalegruppe for pårørende en gang i måneden.

For mer informasjon om demens og arbeidet som drives, se: www.nasjonalforeningen.no og velg Rogaland.

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Demenslinjen er åpen mandag - fredag kl. 09.00-15.00.

Her treffer du helsepersonell med taushetsplikt, som kan svare på spørsmål du måtte ha om demens, og gi deg gode råd og hjelp videre! Demenslinjen er et tilbud både for den som er rammet av demens og dem som er pårørende.

DEMENSLINJEN

 23 12 00 40



ET AKTIVITETSTILBUD FOR HJEMMEBOENDE PERSONER MED DEMENS OG PÅRØRENDE

Skipper Worse Ågesentunet,
Ågesenveien 6, 4016 Stavanger, Tlf. 51 58 14 57
E-post: agesentunet@skipper-worse.no
Hjemmeside: www.skipper-worse.no

. Følg oss på Facebook 

ÅGESENTUNET



er et aktivitetssenter for hjemmeboende personer som har demenssykdom og deres pårørende. Med fokus på trivsel og en aktiv hverdag, møtes vi til aktiviteter som turgruppe, trim, kafé og allsang.

Aktivitetstilbudet «Hverdagsglede»

tilbyr et sosialt fellesskap med mennesker i samme situasjon.

Sammen ønsker vi å skape gode øyeblikk og glede oss over gode opplevelser i hverdagen.

Vi har faste aktiviteter på Ågesentunet, og innimellom drar vi også på utflukter.

AKTIVITETSVENN



På Ågesentunet finner du også Aktivitetsvenn – et tilbud hvor du kan bli kjent med en frivillig som er med deg på aktiviteter du har interesse for. En aktivitetsvenn kan også følge deg til våre aktiviteter på Ågesentunet.

**VELKOMMEN TIL ET MØTESTED MED ANDRE
I SAMME SITUASJON, VI HÅPER Å SE DEG!**

UKESPROGRAM

MANDAG:

Kl. 10.00 Morgenkaffe og drøs i Peisestua

Kl. 11.00 Turgruppe med lunsj etterpå

TIRSDAG - PÅRØRENDEDAG

Kl.10.00 – 11.00 Trening

Kl.11.15 Lunsj for pårørende

ONSDAG:

Kl. 10.00 Morgenkaffe og drøs i Peisestua

Kl. 11.00 Demens kafé med lunsj

Kl. 12.00 Trim med Monika

FREDAG:

Kl. 10.00 Morgenkaffe og drøs i peisestua

Kl. 11.00 Trim med Monika

Kl. 11.45 Lunsj

Kl. 12.30 «Syng med oss» med Line Husa

PRISER

Transport til/fra senteret: Kr 40,- pr. dag

Pris for lunch og aktiviteter gjester: kr 80,- pr. gang

Pris for trening + lunch pårørende: kr 80,- pr. gang

** Prisene er gjeldende fra 02.01.2019*

Du trenger ikke å søke om plass for å benytte deg av tilbudet vårt.

TA GJERNE KONTAKT MED OSS:

Kari Skeie, tlf. 51 58 14 57/ mobil 415 45 781

Guri Tysse, mobil 90 75 264