[](https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=1%2bTngs/1&id=0988EA1302AC64E1ED4D9D5A82F7D374F7D9BBF4&thid=OIP.1-Tngs_1auW95ASs6kq7vAEsC_&q=koke+kraft&simid=608055289501189311&selectedIndex=50)

**KRAFT TIL MAT OG DRIKKE**

Kraft har mange helsefordeler.

Gode råvarer er den beste medisinen. Kraft er med på å restaurere fordøyelsen og dempe betennelser i kroppen.

Lær:

* Fordelene med kraft
* Hvilke råvarer som kan brukes
* Hvordan en god kraft kokes
* Hvordan den gode kraften kan brukes

**Kursholder:** Siri Svandal

**Sted:** Skipper Worse Ledaal

**Tid:** onsdag 31.10.2018 kl. 18-20

**Kursavgift:** 550.-

**Påmelding og informasjon:**

Telefon: 51 56 43 30 / 900 68 451

E-post:[kursavdelingen@skipper-worse.no](mailto:kursavdelingen@skipper-worse.no)

****

