****

**KIDZ 5-9 år**

**BARNEYOGA**

I barneyoga får barna røre på seg, leke, være kreative og lære enkle verktøy. Verktøyene kan de bruke til å ha det bedre i hverdagen. Barneyoga er en prestasjonsfri sone. Det er et tolerant sted hvor barnas velbefinnende øker gjennom at de får leke, lære, lytte og være akkurat slik som de er.

**Kursholder:** Anne Botnan-Hagland, sykepleier

**Sted:** Skipper Worse Ledaal

**Undervisning:** 12 onsdager, oppstart 26.09.2018

**Tid:** kl. 16.45 - 17.45

**Kursavgift:**  1400.-

**Påmelding og informasjon:**

Telefon:51 56 43 30 /900 68 451

E-post:[kursavdelingen@skipper-worse.no](mailto:kursavdelingen@skipper-worse.no)

** **