

**VÅR VISJO**  
*at vi skal bidra til en meningsfull  
hverdag for alle over 60 år*

**Åpningstid senter**

Mandag – fredag kl. 08.30 – 14.30

**Åpningstid kafeteria**

Mandag – fredag kl. 09.00 – 13.30

**Frisør**

Inger Lise Tangen

Mob nr. 97 78 68 43 for timebestilling

**Dagsturer og andre reiser:** Se eget program

**Skipper Worse Aktiv:** Se eget program

**Kurs:** Se eget program

**FASTE AKTIVITETER**

**Mandag**

Kl. 09.00 Aktivitetsgruppe/ tre spikking

Kl. 10.00 Turgruppe - med Magne

Kl. 11.00 Strikke kafe/ hobbygruppe

Kl. 11.45 Bokprat, se hjemmeside eller program for datoer.  
Første gang 5. september

**Tirsdag**

Kl. 09.30 Strikke kafe

Kl. 10.00 Aktivitetsgruppe/ treskjæring

Kl. 11.00 Turgruppe

**Onsdag**

Kl. 12.00 Hverdagsprat om tro, prest eller diakon innleder til samtale i gruppe.  
Annenhver uke i partallsuker. Se nærmere i programmet hvem som kommer

**Torsdag**

**Fredag**

Kl.10.00 Aktivitetsgruppe Linedanse med Tone trinn 1

Kl. 11.15 Aktivitetsgruppe Linedanse med Tone trinn 2

Kl. 10.30 Syng med oss, entré kr 80,- inkl. kaffe og kake

**HAR DU PRØVD NOVEMBER-OLIVENOLJE?**



Skipper Worse-sentrene er så heldige å få være en av de få som får selge denne rene, økologiske og supersunne oljen over disk i våre kafeer. Denne kvalitetsoljen lages på en liten familiegård på Kreta, og smaker veldig godt. Kjempefin til alt fra steking til salater og hvorfor ikke gjøre det til en vane å ta en liten «shot»? Det er godt for helsa 😊



# TASTA

## AUGUST, SEPTEMBER OG OKTOBER 2022



Tasta bydelshus, Eldfiskbakken 7, 4028 Stavanger

Tlf. 51 56 40 30, tast 2 eller direkte 969 41 430

E-post: [tasta@skipper-worse.no](mailto:tasta@skipper-worse.no)

Hjemmeside: [www.skipper-worse.no](http://www.skipper-worse.no)

Følg oss på Facebook

# AUGUST

- Fredag 19. kl. 10.30** Syng med oss med Ingebrigt Bjelland  
**Onsdag 24. kl. 12.00** Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved .....



**Onsdag 24.** Dagstur til øya Brimse i Ryfylke, omvisning ved Frode Ljosdal, som er en av landets fremste produsenter av spesialgrønnsaker, urter, blomster og ville vekster. Han leverer sine varer til 60 stjerne restauranter over hele landet og Norden –. Ha godt fottøy og klær etter værforholdene.  
Se nærmere program på sentrene – Påmelding

**Fredag 26. kl. 10.30** Syng med oss med Tove Evjenth

# SEPTEMBER

- Fredag 02. kl. 10.30** Syng med oss med Gunn og Dagfinn Mølstre  
**Mandag 5. kl. 11.45** Bokprat, denne gangen skal vi dele opplevelsen av en god bok vi har lest i ferien.  
**Onsdag 7. kl. 12.00** Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved .....
- Fredag 9. kl. 10.30** Syng med oss med Eva og Erik Lindboe  
**Mandag 12. kl. 18.00** Linedansekveld – **PÅMELDING, kr 200,-**  
**Tirsdag 13. kl. 12.00** Hørselhjelpen kommer, ved Egil Hope  
**Fredag 16. kl. 10.30** Syng med oss med Ingebrigt Bjelland



**Fredag 16. til Søndag 18.** Høsttur til Hardanger - Epler & plommer, Voss og Flåm, lunsj på Åkrafjordtunet, 2 netter på Brakanes Hotel Ulvik i dobbeltrom, 2 frokoster, Flåmsbanen en vei, lunsj i det fri, 2 x 3 retters middag, omvisning i eplehagen, smaksprøver og kjøp av epler og plommer hos Ulvik Cider, lunsj på Olaløa. Se nærmere program på sentrene - Påmelding

- Onsdag 21. kl. 12.00** Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved .....
- Fredag 23. kl. 10.30** Syng med oss med Terje Rønnevik  
**Fredag 30. kl. 10.30** Syng med oss med .....

# OKTOBER

- Onsdag 5. kl. 12.00** Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved .....
- Fredag 7. kl. 10.30** Syng med oss med Kjell Ottesen  
**Mandag 10. kl. 18.00** Linedansekveld – **PÅMELDING Kr 200,-**  
**Tirsdag 11. kl. 12.00** Hørselhjelpen kommer, ved Egil Hope  
**Fredag 14. kl. 10.30** Syng med oss med Gunn og Dagfinn Mølstre  
**Onsdag 19. kl. 12.00** Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved .....
- Fredag 21. kl. 10.30** Syng med oss med Ingebrigt Bjelland  
**Fredag 28 kl. 10.30** Syng med oss med Terje Rønnevik

## Kommende aktiviteter

Gladmat tur til Dalane/ Bjerkreims-området i midten av november

*Forbehold om endring 27.06.22*