

VÅR VISJON

er at vi skal bidra til en meningsfull
hverdag for alle over 60 år

Åpningstid senter:

Mandag til torsdag kl. 08.30-14.30

Åpningstid kafeen:

Mandag til torsdag kl. 08.30-14.00

Kurs og aktivitetsgrupper:

Se egen folder

Aktiv

Se egen plan

Frisør

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Har bankterminal

Fotterapeut

Onsdag fra kl. 09.00 – 15.00. Har bankterminal

Dagsturer og andre reiser

Se eget program

Månedlig

Kåseri, foredrag eller annen underholdning

FASTE AKTIVITETER:

Mandag

Kl. 10.00 Bingo
Kl. 10.00 Bridge
Kl. 11.00 Oljemaling, møtes hver uke.

Tirsdag

Kl. 10.00 Engelsk konversasjonsgruppe
Kl. 10.30 Strikkekafe - Flittige damer kommer sammen og strikker. Kom innom og si hei en tirsdag og ta gjerne med eget strikketøy. Vi utveksler ideer og oppskrifter. Vi koser oss også med Quiz
Kl. 12.00 Litteraturgruppe, møtes en gang pr. mnd.

Onsdag

Kl. 11.00 Turgruppe
Kl. 12.00 Kaffedrøs

Torsdag

Kl. 10.00 Bridge



MADLA

VELKOMMEN TIL KAFÉ OG AKTIVITETSHUSET HØSTEN 2023



Madla bydelshus, Åsta Kongsmorsgt. 20,
4044 Hafrsfjord

Tlf.: 51 56 43 30, tast 3 Madla mob nr. 411 02 976

e-post: madla@skipper-worse.no

Følg oss på Facebook 

AUGUST

Høstprogrammet fra Aktiv starter 14.08.

Hjerterom og kafedrøs hver onsdag kl. 12.00. Treff for de som ønsker å bli kjent med nye mennesker og ta en prat over en kaffekopp.

Onsdag 16. Ingen trening denne dagen pga privat arrangement. Kafeen åpen som vanlig.

Tirsdag 22. Tur til Kvitsøy – Årets høstdagstur går til øya og kommunen Kvitsøy. Vi satser på fellestransport med egne biler, og de som ikke ønsker å kjøre kan sitte på med andre. Dette ordnes ved påmelding til ditt Skipper Worse-senter.



Mandag 28. – AKTIV-dagen. Denne dagen blir det ingen gruppetimer. Turen starter og avsluttes på Ledaal , se eget program på hjemmesiden.

I år blir det eget Madla/Sunde-lag med Torhild som lagleder-

SEPTEMBER

Hjerterom og kafekos hver onsdag kl. 12.00.

Mandag 11. Valglokale, ingen trening denne dagen. Kafeen åpen som vanlig.

Tirsdag 12. kl 10.30-11.30 – Hørselhjelpen kommer, ved Egil Hope.

Onsdag 13. til fredag 15. september – Tur til Telemark, verdens vakreste vannreise.

Onsdag 20. kl. 11.30 Kåseri med Rolf Schreiner, «Steinløye»



OKTOBER

Tirsdag 10. kl. 10.30 – Hørselhjelpen kommer, ved Egil Hope.

Onsdag 25. kl. 11.00 – Senior Norge, program ikke fastsatt enda.

Konsert med Gunnar Roaldkvam og Silje Molvær, dato ikke fastsatt.

