

## VÅR VISJON

at vi skal bidra til en meningsfull  
hverdag for alle over 60 år

### Åpningstid senter

Mandag – fredag kl. 08.30 – 14.00

### Åpningstid kafeteria

Mandag – fredag kl. 09.00 – 13.30

### Frisør

Inger Lise Tangen

Mob nr. 97 78 68 43 for timebestilling

**Dagsturer og andre reiser:** Se eget program

**Skipper Worse Aktiv:** Se eget program for grupper, turer og linedans

**Kurs:** Se eget program

### FASTE AKTIVITETER

#### Mandag

Kl. 09.00 Aktivitetsgruppe/ trespikking

Kl. 10.00 Turgruppe med Magne

Kl. 11.00 Strikkekafe/quiz

Kl. 11.30 Bokklubb 1. mandagen hver mnd.

#### Tirsdag

Kl. 09.30 Strikkekafe

Kl. 10.00 Aktivitetsgruppe/ treskjæring

Kl. 10.15 Kurs i MediYoga - Påmelding

Kl. 11.00 Turgruppe

#### Onsdag

Kl. 12.00 Hverdagsprat om tro, prest eller diakon innleder til samtale i gruppe.  
Annenhver uke i partallsuker.

#### Torsdag

#### Fredag

Kl.11.00 Aktivitetsgruppe Linedans med Tone

Kl.10.30 Syng med oss, entré kr 100,- inkl. kaffe og kake

### HAR DU PRØVD NOVEMBER-OLIVENOLJE?

Skipper Worse-sentrene er så heldige å få være en av de få som får selge denne rene, økologiske og supersunne oljen over disk i våre kafeer. Denne kvalitetsoljen lages på en liten familiegård på Kreta, og smaker veldig godt. Kjempefin til alt fra steking til salater og hvorfor ikke gjøre det til en vane å ta en liten «shot»? Det er godt for helsa 😊



## TASTA mars, april og mai



Tasta bydelshus, Eldfiskbakken 7, 4028 Stavanger

Tlf. 51 56 40 30 tast 2 eller direkte 969 41 430

E-post: [tasta@skipper-worse.no](mailto:tasta@skipper-worse.no)

Hjemmeside: [www.skipper-worse.no](http://www.skipper-worse.no)

Følg oss på Facebook 

# MARS



**Onsdag 20. kl. 12.00** Påskemiddag, andakt ved Vardeneset menighet. Servering av deilig lammestek med dessert og kaffe, underholdning av Torolf Nordbø og trekning på vårens lotteri.

**Fredag 22. kl. 10.30** Rolf Schreiner kåserer «Oss pensjonister imellom». Entré

*Vi har stengt i påskeuken*

# APRIL

**Onsdag 03. kl. 12.00**

Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, Tasta Menighet.

**Fredag 05. kl. 10.30**

Syng med oss med Tove Evjenth

**Tirsdag 09. kl.12.00**

Hørselshjelpen kommer, ved Egil Hope

**Fredag 12. kl. 10.30**

Syng med oss med Terje Rønnevik

**Onsdag 17. kl.12.00**

Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved Vardeneset menighet.



**Fredag 19. kl. 09.30**

Vi får besøk av Norges Seniorshop som selger vårens kleskolleksjon for dame og herre. *Hos Seniorshop finner du både hverdagsklær og litt mer pyntet. I tillegg fører vi undertøy, litt yttertøy og noen gode helsesko. Våre klær har god passform og produseres i bra kvalitet slik at plaggene holder seg fine også etter vask.*

**Fredag 19. kl. 10.30**

Syng med oss med Kjell Ottesen

**Fredag 26. kl. 10.30**

Syng med oss med Eva og Erik Lindboe

# MAI

**Fredag 03. kl. 10.30**

Syng med oss med Gunn og Dagfinn Mølstre

**Fredag 10. Stengt**

**Mandag 13. kl. 18.00**

Linedanskveld – Påmelding kr 200,-

**Tirsdag 14. kl. 12.00**

Hørselshjelpen kommer, ved Egil Hope

**Onsdag 15. kl. 12.00**

Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved Tasta menighet

**Fredag 24. kl. 10.30**

Syng med oss med Kjell Ottesen

**Onsdag 29. kl. 12.00**

Hverdagsprat om tro. Prest eller diakon innleder til samtale i gruppe, i dag ved Vardeneset menighet.

**Fredag 31. kl. 10.30** Syng med oss med Terje Rønnevik



sist oppdatert 15.03.