



SKIPPER WORSE eies av Nasjonalforeningen for Folkehelsen Stavanger Helselag og består av fire aktivitetssenter i byen. I tillegg til å være en sosial møteplass for seniorer tilbyr vi et mangfoldig treningstilbud gjennom Skipper Worse AKTIV. Vi kan tilby middag hjem på døren

gjennom abonnement, og på Ågesentunet driver vi «Hverdagsglede».

Nasjonalforeningen er også en interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Stavanger Demensforening har sine møter på Ågesentunet.

PÅRØRENDESKOLEN

Nasjonalforeningen driver Pårørendeskolen på Ågesentunet. Hver høst holdes kurs for deg som er pårørende, med undervisning og samtalegrupper en kveld ukentlig over 5 uker.

I fortsettelsen er det mulig å bli med i samtalegruppe for pårørende en gang i måneden.

For mer informasjon om demens og arbeidet som drives, se: www.nasjonalforeningen.no og velg Rogaland.

TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Demenslinjen er åpen mandag - fredag kl. 09.00-15.00.

Her treffer du helsepersonell med taushetsplikt, som kan svare på spørsmål du måtte ha om demens, og gi deg gode råd og hjelp videre! Demenslinjen er et tilbud både for den som er rammet av demens og dem som er pårørende.

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**



«HVERDAGSGLEDE» ET AKTIVITETSTILBUD FOR HJEMMEBOENDE PERSONER MED DEMENS OG PÅRØRENDE

Skipper Worse Ågesentunet,
Ågesenveien 6, 4016 Stavanger, Tlf. 51 56 43 30, tast 4
eller ring mobilnr. 415 45 781
E-post: agesentunet@skipper-worse.no
Hjemmeside: www.skipper-worse.no

Følg oss på Facebook 

Sist oppdatert august 2023

ÅGESENTUNET



er et aktivitetssenter for hjemmeboende personer som har demenssykdom og deres pårørende. Med fokus på trivsel og en aktiv hverdag, møtes vi til aktiviteter som turgruppe, trim, kafé, sang og dans.

Aktivitetstilbudet «Hverdagsglede»

tilbyr et sosialt fellesskap med mennesker i samme situasjon.

Sammen ønsker vi å skape gode øyeblikk og glede oss over gode opplevelser i hverdagen. Vi har faste aktiviteter på Ågesentunet, og innimellom drar vi også på utflukter.

AKTIVITETSVENN



På Ågesentunet finner du også Aktivitetsvenn – et tilbud hvor du kan bli kjent med en frivillig som er med deg på aktiviteter du har interesse for. En aktivitetsvenn kan også følge deg til våre aktiviteter på Ågesentunet. For mer info, kan du ringe Marianne eller sende epost til:
aktivitetsvenn@skipper-worse.no

**VELKOMMEN TIL ET MØTESTED MED ANDRE
I SAMME SITUASJON, VI HÅPER Å SE DEG!**

Du trenger ikke å søke om plass for å benytte deg av tilbudet vårt, men ta i kontakt i forkant så vi kan avtale et lite "bli-kjent-møte".

UKESPROGRAM

MANDAG – ONSDAG – FREDAG KL. 10.00 – 13.00:

Kaffedrøs med noe søtt attåt
Quiz og høytlesing
Trim med instruktør
Levende musikk
Lunsj
Tur i nærmiljøet
Spill
Bålpanne og grill på fine sommerdager

Det vil variere mellom disse aktivitetene.

Egenbetaling pr. dag inkludert lunsj og aktiviteter kr 150,-

Langturgruppe annenhver tirsdag oddetallsuker kl. 10.00 - 13.00/14.00

Langturgruppe for enkelte gjester på Hverdagsglede som ønsker og mestrer noe lengre og mer fysisk krevende turer. Egen invitasjon og påmelding for dette tilbudet.

Egenbetaling pr. dag inkludert lunsj og hjemkjøring kr 150,-

Pårørendetreff annenhver tirsdag partallsuker kl. 11.00 – 13.00

Uformelle pårørendetreff for pårørende med kaffe og lunsj
Egen påmelding.

Egenbetaling kr 75,- inkludert lunsj

KONTAKTINFO

Leiv Førland Bru: mobnr. 415 45 781

Marianne Køningsberg: mobnr. 922 13 321

agesentunet@skipper-worse.no