

Meny uke 21 - 24

NAVN _____ Kundenr. _____

Pr. porsjon: Middag kr. 98,- Middag spesialkost kr. 125,-. Suppe (forrett)/dessert kr. 25-
Dessert diabetiker kr. 30,-. Grøt kr. 42,-. Med forbehold om prisendring

Uke 21

Antall	Middag/grøt	Antall	Suppe/dessert
	Ørretkarbonader, smør, brokkolistuing, poteter		Tomatsuppe
	Panert torsk, hollandaise saus, gulrot og potet		Appelsinglele, vaniljesaus
	Hvit fiskefilet med smør, gulrot og poteter		Riskrem, blåbærsaus
	Brun lapskaus		Tropisk suppe
	Biffkarbonade, sjysaus, sellerirotpure, poteter		Krydderkokte epler, vaniljekrem
	Svinestek med brun saus, surkål og poteter		Mandelkjernepudding, rød saus
	Kyllingboller med fløtesaus, blomkål/gulrot og poteter		Sviskekompott, dessertfløte
	Risgrøt		Diabetiker – kryss av

Uke 22

Antall	Middag/grøt	Antall	Suppe/dessert
	Fiskeboller i hvit saus, gulrot/erter, potet		Kyllingsuppe
	Fiskekaker i brun saus, gulrot og poteter		Semulegrynsgrøt, jordbærsaus
	Dampet laks med bearnaisesaus, erter/gulrot og poteter		Melkesuppe
	Korv, kålrotstappe, smør og poteter		Eplegele, vaniljesaus
	Marinert kylling, bernaisesaus, blomkål/erter og jasminris		Plomme og jordbærkompott, dessertfløte
	Biff stroganoff med potetmos		Karamellpudding, karamellsaus
	Lys lapsk		Fruktkompott, dessertfløte
	aus		
	Risgrøt		Diabetiker – kryss av

Uke 23

Antall	Middag/grøt	Antall	Suppe/dessert
	Steinbitkaker, rømmesaus, rotgrønnsaker, poteter		Fiskesuppe
	Fiskekrateng, smør, råkost, poteter		Appelsinglele, vaniljesaus
	Hvit fisk i bacon og urtesaus, rotgrønnsaker, poteter		Sviskegrøt, dessertfløte
	Kyllingboller i sellerisaus, gulrot/erter, potetmos		Skogsbærsuppe
	Kremet pasta med bacon		Krydderkokte epler, vaniljekrem
	Sommerskinke, kremet sennepsaus, rosenkål, poteter		Sagopudding med pasjonsfrukt, jordbærsaus
	Kjøttkaker i brun saus, ertestuing og poteter		Aprikosgrøt, dessertfløte
	Risgrøt		Diabetiker – kryss av

NAVN _____ Kundenr. _____

Pr. porsjon: Middag kr. 98,-. Middag spesialkost kr. 125,-. Suppe (forrett)/dessert kr. 25,-.
Dessert diabetiker kr. 30,-. Grøt kr. 42,-. Med forbehold om prisendring

Uke 24

Antall	Middag/grøt	Antall	Suppe/dessert
	Plukkfisk, baconfett, gulrot		Gulrotsuppe
	Ovnsbakt laks, sandefjordsmør, blomkål, gulrot og poteter		Plommegrøt, dessertfløte
	Biffkarbonade, sjysaus, sellerirotpure og potet		Mandelkjernepudding
	Røykt kjøttpølse, brun saus, blomkål/gulrot, potetmos		Blåblærsuppe
	Skinkegrateng, smør gulrot/erter og potet		Skogskompott, vaniljesaus
	Svinestek, brun saus, surkål, poteter		Kokospudding, mago og ananas saus
	Karbonader brunsaus, blomkål/gulrot og poteter		Solbærkompott, dessertfløte
	Risgrøt		Diabetiker – kryss av

I forbindelse med pinsehelg blir utleveringene forskjøvet med en dag, de som normalt får matr om mandagen får mat om tirsdagen og de som får om tirsdagen får om onsdagen.

Menyen kan enten sendes med sjåfør, sendes på mail resepsjon@skipper-worse.no eller ringes inn på tlf. 51 56 43 30, innvalg 5.