



**SKIPPER WORSSE** eies av Nasjonalforeningen for Folkehelsen Stavanger Helselag og består av fire aktivitetssenter i byen. I tillegg til å være en sosial møteplass for seniorer tilbyr vi et mangfoldig treningstilbud gjennom Skipper Worsse

AKTIV. Vi kan tilby middag hjem på døren gjennom abonnement, og på Ågesentunet driver vi «Hverdagsglede». Nasjonalforeningen er også en interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Stavanger Demensforening har sine møter på Ågesentunet.

#### TRENGER DU NOEN Å SNAKKE MED?

Demenslinjen er åpen mandag - fredag kl. 09.00-15.00. Her treffer du helsepersonell med taushetsplikt, som kan svare på spørsmål du måtte ha om demens, og gi deg gode råd og hjelp videre!

Demenslinjen er et tilbud både for den som er rammet av demens og dem som er pårørende.

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**



## «HVERDAGSGLEDE» ET AKTIVITETSTILBUD FOR HJEMMEBOENDE PERSONER MED DEMENS OG PÅRØRENDE

**Skipper Worsse Ågesentunet**

**Ågesenveien 6, 4016 Stavanger, Tlf. 51 56 43 30, tast**

**4 eller ring mobilnr. 415 45 781**

**E-post: [agesentunet@skipper-worsse.no](mailto:agesentunet@skipper-worsse.no)**

**Hjemmeside: [www.skipper-worsse.no](http://www.skipper-worsse.no)**

*Følg oss på Facebook* 

*Sist oppdatert januar 2026*

# ÅGESENTUNET



er et aktivitetssenter for hjemmeboende personer som har demenssykdom og deres pårørende. Med fokus på trivsel og en aktiv hverdag, møtes vi til aktiviteter som turgruppe, trim, kafé, sang og dans. Aktivitetstilbudet «Hverdagsglede» tilbyr et sosialt fellesskap med

mennesker i samme situasjon. Sammen ønsker vi å skape gode øyeblikk og glede oss over gode opplevelser i hverdagen. Vi har faste aktiviteter på Ågesentunet, og innimellom drar vi også på utflukter.

## VELKOMMEN TIL ET MØTESTED MED ANDRE I SAMME SITUASJON. VI HÅPER Å SE DEG!

*Du trenger ikke å søke om plass for å benytte deg av tilbudet vårt, men ta i kontakt i forkant så vi kan avtale et lite "bli-kjent-møte".*

# UKESPROGRAM

**MANDAG – ONSDAG – FREDAG KL. 10.00 – 13.00:**

Kaffedrøs med noe søtt attåt  
Quiz og høytlesing  
Trim med instruktør  
Levende musikk  
Lunsj  
Tur i nærmiljøet  
Spill  
Bålpanne og grill på fine sommerdager

*Det vil variere mellom disse aktivitetene.*

Egenbetaling pr. dag inkludert lunsj og aktiviteter kr 150,-

Langturgruppe annenhver tirsdag oddetallsuker kl. 10.00  
13.00/14.00

Langturgruppe for enkelte gjester på Hverdagsglede som ønsker og mestrer noe lengre og mer fysisk krevende turer. Egen invitasjon og påmelding for dette tilbudet. Egenbetaling pr. dag inkludert lunsj kr 150,-

Pårørendetreff annenhver tirsdag partallsuker kl. 11.00  
– 13.00 Uformelle pårørendetreff for pårørende til gjester på Hverdagsglede. Kaffe og lunsj Egen påmelding. Egenbetaling kr 75,- inkludert lunsj

## KONTAKTINFO

Leiv Førland Bru: mobnr. 415 45 781  
Marianne Køningsberg: mobnr. 922 13  
321 [agesentunet@skipper-worse.no](mailto:agesentunet@skipper-worse.no)